

# La Fédération Française des Diabétiques est à votre service !



La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients, créée en 1938. Avec son réseau d'environ 100 associations et délégations locales, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes atteintes d'un diabète et propose plusieurs services entièrement gratuits.

## La ligne

### Écoute Solidaire



Elle est destinée aux personnes vivant avec un diabète et animée par des **Bénévoles Patients Experts**, eux-mêmes touchés par un diabète et formés à l'écoute. Les appels sont **anonymes et confidentiels**.

Elle est joignable au **01 84 79 21 56\*** de 10h à 20h, tous les jours y compris les week-ends et jours fériés.

*\*prix d'un appel local*

## Le service

### Diabète & Droits



Notre juriste répond notamment à vos questions sur l'**accès aux soins**, le **droit social**, le **droit des malades**, la **lutte contre les discriminations**, ou encore le **permis de conduire**.

Le service est à votre écoute au **01 40 09 24 25\*** :

- le mardi matin de 8h à 12h30 ;
- le jeudi de 13h30 à 18h ;
- ou par email :

[juriste@federationdesdiabetiques.org](mailto:juriste@federationdesdiabetiques.org)

*\*prix d'un appel local*

## Des programmes de soutien en ligne



Pour vous soutenir dans votre quotidien avec un diabète, la Fédération vous propose plusieurs programmes en ligne qui répondent à vos principales préoccupations (soutien psychologique, alimentation, activité physique, innovations...) : **les programmes Slow Diabète et les programmes d'accueil spécifiques à votre type de diabète, accessibles gratuitement sur simple inscription.**

En savoir plus et vous inscrire à nos programmes de soutien en ligne.



Le site de la Fédération est une **référence de l'information sur tous les types de diabète** et propose des actualités en lien avec la maladie et les actions de la Fédération. Découvrez aussi les **recettes et menus équilibrés créés par des diététiciennes- nutritionnistes** ainsi que de nombreux **livrets thématiques** !

En savoir plus sur nos actualités, nos recettes et nos livrets.

## Des contenus fiables et de qualité



## Des actions de proximité



**Nos associations locales vous accompagnent** : elles organisent par exemple des groupes d'échanges, des ateliers et conférences thématiques, des Cafés Diabète, des ateliers cuisine, des randonnées, etc.

**Trouvez l'association locale la plus proche de chez vous !**

Pour rester informés, **abonnez-vous à notre newsletter** !



*Nous pouvons mettre gratuitement à votre disposition ces services et programmes notamment grâce à la générosité de nos donateurs, que nous remercions chaleureusement !*

[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

