

« Les diabétiques parlent aux diabétiques » La confirmation d'un accompagnement adapté

Paris – le 5 février 2009. Cinq mois après le lancement du dispositif d'entraide de patient à patient *Dynamisation qualité de vie diabète*, témoin d'un véritable élan solidaire, l'Association Française des Diabétiques (AFD) présente un bilan d'étape très encourageant. Cette initiative de proximité déployée par les associations locales fédérées dans huit départements pilotes, proposant des groupes de rencontres et des entretiens personnalisés, confirme le besoin des personnes atteintes de diabète et leurs proches d'être accompagné par leurs pairs.

Un besoin d'échanges avec les pairs confirmé

- 75% des participants aux réunions en petits groupes, menées par des bénévoles « patients experts », confirment qu'ils étaient en attente de rencontrer d'autres personnes atteintes de diabète.
- Le dispositif a été accueilli de manière très positive par les participants qui ont exprimé le besoin d'être écoutés et d'échanger avec des pairs en capacité de les comprendre sans jugement ni ingérence dans le traitement.
- Lors de ces rencontres, les échanges se révèlent être plus naturels et spontanés avec les « patients experts » qui par leur vécu avec la maladie se situent au même niveau que la personne. En prenant en compte la réalité de vie du patient, les participants se trouvent ainsi rassurés et confiants.

Une formation des bénévoles adaptée

- Les formations à l'animation de groupes de rencontres et à l'entretien de face à face, assurées par l'AFD, ont démontré leur qualité et leur efficacité. Les bénévoles « patients experts », bien outillés et préparés, assurent une qualité des échanges et permettent aux participants d'intégrer la maladie dans leur projet de vie.
- Les thèmes d'échanges abordés lors des rencontres, correspondent au quotidien des diabétiques : l'alimentation, l'activité physique, le travail et la prise de poids ou le traitement, les relations avec l'entourage, les voyages, vivre avec une pompe à insuline etc.

Une mise en place progressive

- En constante augmentation depuis septembre 2008, le dispositif continue son développement dans les huit départements, où se déroule l'expérimentation du service sophia de la CNAM : **Puy de Dôme, Loiret, Seine-Saint-Denis et 5 départements de la région Midi-Pyrénées** (Ariège, Haute-Garonne, Gers, Hautes-Pyrénées et Tarn).
- Sur le plan national, 58 groupes de rencontres regroupant 246 participations de personnes atteintes de diabète et leurs proches ont déjà été organisées.

Des rencontres de proximité, gratuites et ouvertes à tous les diabétiques

- Dans chaque département concerné, les réunions en petits groupe (15 participants) sont organisées plusieurs fois par mois, durant 1h30 à 2h00. Des entretiens personnalisés sont également proposés. Ces actions restent ouvertes à toutes les personnes diabétiques souhaitant être accompagnées par des pairs.

Infos pratiques

Gratuit et accessible à tous les diabétiques.

Information, dates et lieux des rencontres au 01 40 09 68 58 / afd@afd.asso.fr

www.afd.asso.fr (rubrique entraide patient à patient)

Contact presse : Delphine Dorier- 01 40 09 68 57 – d.dorier@afd.asso.fr

Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques. **AFD – 88 rue de la Roquette, 75544 – Paris cedex 11 - 01 40 09 24 25**

