

## **Salon du Diabète nouvelle formule** **Les 72 heures d'équilibre à l'écoute de notre santé....** ven 12, sam 13, et dim 14 novembre 2010, CNIT Paris-La-Défense

Paris, le 17 juillet 2010. L'Association Française des Diabétiques (AFD) invite toutes les personnes concernées de près ou de loin par le diabète et les maladies métaboliques, à venir s'informer et échanger au CNIT Paris La Défense. Les 12, 13 et 14 novembre, l'AFD organise une grande manifestation d'information et de partage afin de briser le mur invisible qui entoure le diabète. Il touche 4% de la population française, parmi lesquels 13,3 % ont plus de 65 ans. Actuellement, 2,5 millions de français ont un diabète déclaré et 500 000 l'ignorent. Ailleurs dans le monde, 1 personne meurt du diabète toutes les 8 secondes.

Malgré ces chiffres alarmants, un mur de silence masque cette réalité, d'autant que le diabète, maladie le plus souvent silencieuse, ne se révèle aux intéressés qu'à un stade critique. Pour rompre ce silence l'AFD organise 72 heures de rencontres, d'échange et d'écoute de notre santé. Trois grands rendez-vous publics avec 3 thématiques différentes ponctueront ces 72 heures conçues pour accueillir la parole et créer les conditions de l'écoute. L'écoute nécessaire de chacun à l'égard de son corps, qu'il soit malade ou bien-portant. L'écoute si essentielle pour les personnes atteintes de maladies chroniques, et notamment le diabète. Et enfin, l'écoute d'expériences de vie de personnes formidables qui ont trouvé leur équilibre avec la maladie.

**Vendredi 12 novembre :** Malbouffe et sédentarité font grossir les jeunes. En 2006, plus de 10% des 15 à 24 ans étaient déjà en surpoids ou obèses (*Obépi 2006*). L'obésité constitue un facteur de risque du diabète et des maladies cardiovasculaires. Film, conférence interactive, témoignages en direct sensibiliseront le public jeune et leur proposeront des moyens de prévention.

**Samedi 13 novembre :** Avant-première du long-métrage « Doux-Amer », premier film d'auteur consacré au diabète. Matthieu Chatellier, jeune cinéaste de 34 ans met en scène son expérience propre à travers des rencontres avec autrui. Son film explore l'intériorité et l'intimité de la découverte de la maladie jusqu'à son acceptation. La projection du film sera suivie d'une table ronde avec des personnalités du collectif « Chroniques Associées\* ».

*\*Regroupement d'associations de personnes touchées par des maladies chroniques*

**Dimanche 14 novembre :** Déclarée Journée Mondiale du Diabète par les Nations Unies, cette journée sera l'occasion d'un appel à la mobilisation solidaire incarnée par une grande « Fresque de Solidarité ». Réalisée dans un espace d'animation, elle aura recueilli durant ces 3 jours les témoignages intimes et les messages d'entraide, d'encouragement et de solidarité de multiples participants. Symbole d'un mouvement collectif, enrichie de contributions singulières, la fresque deviendra le rendez-vous central de l'après-midi. Elle « monte sur scène » pour clore ces 72 heures du diabète solidaire dans un grand rendez-vous festif du partage.

Vaste sujet, vaste programme, des nouveautés mais toujours des conférences, des débats, des ateliers sur des thèmes variés, notamment la nutrition, l'activité physique et bien sûr l'espace exposants.

### **Infos Pratiques :**

**CNIT Paris La Défense : station La Défense Grande Arche (ligne I, RER A, bus 73)**

**9h30 à 18h30, Entrée gratuite sur invitation téléchargeable sur : [www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)**

**Renseignements : 01 40 09 24 25 – [afd@afd.asso.fr](mailto:afd@afd.asso.fr)**

**Contact Presse : Christiane Veiniere : 01 40 09 68 57 – [c.veiniere@afd.asso.fr](mailto:c.veiniere@afd.asso.fr)**

Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.