

Je m'inscris au programme Slow Diabète – Mon quotidien

Quelles sont les démarches administratives relatives à un déplacement à l'étranger ?

Que faut-il savoir sur la gestion du diabète dans le contexte professionnel ?

Comment le diabète impacte-t-il la vie sexuelle et quels sont les liens avec les hormones ?

Quelles sont les astuces pour réussir à manger varié, équilibré et à petit prix ?

Comment mieux comprendre la mesure des glycémies et mieux gérer son traitement ?

Comment s'y prendre pour entretenir simplement chaque jour, sa forme physique ?

Autant de questions que l'on se pose lorsqu'on a un diabète ou que l'on est proche d'une personne diabétique. En effet, le diabète est une maladie qui peut être épuisante à différents niveaux, autant physique que mental car il nécessite un contrôle constant, plusieurs fois par jour, et tout au long de la vie.

Pour répondre à ces problématiques la Fédération Française des Diabétiques vous propose un programme de 21 jours construit pour vous aider à vivre jour après jour de manière plus sereine avec le diabète : le programme Slow Diabète – Mon Quotidien. Chaque jour pendant 21 jours, profitez gratuitement d'une ressource audio ou vidéo exclusive qui vous sera envoyée par e-mail.

6 Thématiques seront abordées :

Durant ces 21 jours, vous aurez l'occasion d'explorer 6 aspects de la vie quotidienne avec le diabète, guidés par différents spécialistes, professionnels de santé et patients

- Mes démarches administratives, pour aborder les questions liées à l'affection longue durée, au voyage ou encore à la vie professionnelle, aux côtés d'une juriste spécialisée en droit de la santé.
- Mon diabète, animé par deux diabétologues de qualité qui nous parleront de gestion des glycémies, d'insulinothérapie fonctionnelle et de complications.
- Ma vie de famille, guidée par l'expérience de patients et professionnels de santé pour aborder le sujet du diabète gestationnel, de la grossesse avec un diabète et de la parentalité.
- Ma sexualité, aux côtés d'une psychologue sexologue clinicienne qui traitera de troubles sexuels, d'image du corps, et de cycle hormonal.
- Mon alimentation, avec une équipe de diététiciennes nutritionnistes qualifiées pour préparer de délicieux repas, facilement, rapidement et à petit prix.
- Mon activité physique pour réussir à bouger au quotidien et être guidé. e par une professeure d'activité physique adaptée spécialisée dans la gestion du diabète.

Rejoindre le Slow Diabète, c'est ...

- Profiter gratuitement de programmes d'accompagnements virtuels plusieurs fois par an.
- Recevoir des conseils concrets pour vivre plus sereinement avec le diabète jour après jour.
- Rencontrer un réseau d'intervenants experts et professionnels de santé de qualité.
- Échanger avec une large communauté de patients via un groupe privé et sécurisé.

Comment rejoindre l'aventure ?

Pour découvrir le programme rien de plus simple, il faut simplement remplir le formulaire d'inscription ci-dessous dès maintenant.

Le programme « Slow Diabète - Mon Quotidien » est entièrement gratuit, comme tous les programmes !

Ce que pensent les membres des programmes Slow Diabète :

« C'est un chouette programme, qui permet vraiment une ouverture d'esprit et d'aller vers les autres, qui permet de renforcer le lien social et d'aider à surmonter les difficultés que certains peuvent rencontrer. Le Slow Diabète change une vie, donc bravo à toute l'équipe. Bravo à cette évolution constante qui répond à chaque demande possible. » - Fanny

Ça me plait ! Je m'inscris au programme Slow Diabète :