

Je deviens bénévole

Être bénévole à la Fédération, c'est :



- Contribuer aux missions de la Fédération : informer, accompagner et prévenir, défendre individuellement et collectivement les patients, soutenir la recherche et l'innovation ;
- Participer à un projet collectif, faire partie d'une équipe soudée ;
- Apprendre chaque jour et mieux vivre avec le diabète.

Que cela soit quelques heures par mois ou par jour, chaque bénévole peut trouver sa place à la Fédération Française des Diabétiques.

Être bénévole, c'est animer des actions de terrain menées toute l'année

Au sein d'une Association Fédérée, vous animerez :

- **Des actions de soutien des personnes touchées par un diabète** : conférences, séances d'activités physiques, atelier cuisine, etc. ;
- **Des actions d'accompagnement des personnes touchées par un diabète** : groupes Élan Solidaire, Café Diabète, ou encore la ligne Écoute Solidaire ;
- **Des stands d'information et de prévention** auprès du grand public, notamment lors de la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 (SNP) début juin ou de la Journée Mondiale du Diabète le 14 novembre ;
- **Des séances de sensibilisation au diabète** vers différents publics : scolaire, salarié, en situation de vulnérabilité sociale.

Vous pourrez aussi contribuer activement à l'organisation de **la vie associative** aux niveaux local, régional ou national.



Des outils mis à disposition des bénévoles par le Siège de la Fédération

La Fédération a mis en place un ensemble d'outils et de dispositifs pour que vous vous sentiez soutenu et accompagné tout au long de votre engagement à ses côtés.

Esben : un espace en ligne dédié aux bénévoles

Esben est un site intranet qui vous permet de retrouver l'intégralité des outils, des informations, des formations, dont les bénévoles ont besoin pour mener à bien leur mission. Esben donne aussi la possibilité de mutualiser les actions mises en place partout en France pour s'enrichir des expériences des 1 500 bénévoles

qui participent à la vie de la Fédération.

Des formations proposées dès l'intégration et toute l'année

Dès votre arrivée à la Fédération, la formation Se former pour agir vous sera proposée pour :

- Connaître les diabètes, l'environnement des personnes vivant avec un diabète, la Fédération et ses missions ;
- Être en mesure d'animer un stand d'information et de prévention sur les diabètes auprès du grand public.

Ensuite un programme de formations riches vous sera proposé pour soutenir votre action bénévole sur le terrain, par exemple :

- Bénévole Patient Expert : accompagnement et Education Thérapeutique du Patient ;
- Animer des séances de sensibilisation auprès de différents publics ;
- Animer et gérer son association.

Retrouvez plus d'information sur les formations sur la page

[Les formations pour les bénévoles](#)

Des visios-réseau

Les visios-réseau sont des rendez-vous mensuels des bénévoles du réseau en visio-conférence pour approfondir les thématiques actuelles.

Une lettre d'information fédérale

Chaque mois, les bénévoles reçoivent une lettre d'information numérique incluant des articles sur la Fédération, des outils pratiques, l'actualité des diabètes, ou encore les prises de position de la Fédération.

Une équipe à votre écoute

L'équipe de l'Association Fédérée dans laquelle intervient le bénévole ainsi que les salariés et élus du Siègne sont à votre écoute pour vous renseigner, vous orienter et vous accompagner tout au long de votre engagement bénévole.

Enfin, être bénévole, c'est aussi avoir des compétences reconnues.

Il est important de souligner que les actions des bénévoles de la Fédération sont de plus en plus plébiscitées par le corps médical qui reconnaît les bénéfices de la rencontre entre pairs (entre personnes atteintes d'un diabète) dans le parcours de soins de leurs patients. Les bénévoles sont aussi contactés par les acteurs sociaux et notamment les associations accueillant des personnes en situation de vulnérabilité sociale. Elles les sollicitent de plus en plus pour informer et accompagner leurs bénéficiaires touchés par un diabète. Enfin, les pouvoirs publics eux-mêmes sont à l'écoute de leurs expériences pour améliorer les services publics et plus globalement le système de santé.

Vous souhaitez devenir bénévole à la Fédération ?

Rejoignez notre Fédération et engagez-vous pour soutenir et sensibiliser les personnes touchées par le diabète, participez à des actions de prévention et de soutien, tout en contribuant activement à la vie associative. Grâce à nos formations et outils dédiés, vous serez pleinement soutenu !

Vous souhaitez en savoir plus ?

Contactez directement votre association locale ou regardez les missions à disposition :

- [Trouver une mission bénévole](#)
- [Je contacte mon asso locale](#)

Pour toutes questions : [je contacte la Fédération](#)