# Je m’inscris au programme Slow Diabète jeunes adultes DT1?!

**- Comment lâcher prise et poursuivre ses rêves avec le diabète de type 1 comme compagnon de route??**

**- Comment adapter la gestion du diabète à sa vie pour réaliser les projets qui nous tiennent à cœur ?**

Ces questions se posent régulièrement lorsque l’on vit avec le diabète et nous cherchons constamment les réponses dans la vie quotidienne.

Le diabète de type 1 impacte considérablement la vie des personnes touchées, demandant une gestion constante et une grande énergie. Entre 18 et 40 ans, la vie d’un jeune adulte est rythmée par de nombreux projets : voyages, sorties, études, premières expériences professionnelles, etc. Le diabète, qu’il soit récent ou non, ne devrait pas empêcher la réalisation de ces ambitions.

Cependant, gérer sa maladie tout en vivant pleinement ses rêves et projets est un défi majeur : des hypoglycémies et des hyperglycémies au calcul des doses d'insuline, en passant par la préparation du matériel thérapeutique, et bien d'autres tâches encore.

**C’est justement pour répondre à ces questionnements que le nouveau programme Slow Diabète jeunes adultes DT1 a été créé. Le but du programme est de montrer qu’il est possible de mener une vie classique de jeune adulte en adaptant son diabète à sa vie, pas sa vie au diabète !**

## En quoi consiste ce programme ?

L’objectif de ce programme spécifique est de fournir non seulement des informations et des conseils variés aux jeunes adultes (18-40 ans) vivant avec un diabète de type 1, afin de les aider à s’adapter à leur pathologie tout en construisant leur vie et leurs projets, mais aussi de montrer qu’il est possible de mener une vie de jeune adulte en adaptant le diabète à sa vie, et non l’inverse.

Il sera lancé en exclusivité le 7 octobre 2024, se déroulera jusqu’au 28 octobre, et durera donc 3 semaines. En suivant ce programme, vous recevrez pendant 21 jours un email quotidien traitant d’un sujet spécifique avec un accès exclusif à une multitude de ressources variées, incluant vidéos, audios et témoignages.

## Quels contenus seront proposés ?

Les contenus mettront en avant des jeunes adultes eux-mêmes atteints de diabète de type 1. Les thèmes ont été choisis par le Cercle Jeunes Adultes DT1 et sont en adéquation avec les préoccupations des jeunes. Il s’agit donc d’un programme créé par des jeunes adultes DT1 pour les jeunes adultes DT1 !

## A qui s’adresse ce programme ?

Ce programme est destiné aux jeunes adultes (18 à 40 ans) atteints de diabète de type 1 (DT1), déjà bien informés des bases de la gestion du diabète.

L'inscription est gratuite et ouverte à toutes les personnes intéressées, inscrites ou non aux précédents programmes Slow Diabète.

**IMPORTANT?: Les personnes déjà inscrites aux programmes Slow Diabète doivent obligatoirement s’inscrire pour profiter de ce nouveau programme spécifiquement dédié au diabète de type 1.**

## Comment rejoindre l’aventure ?

Si vous souhaitez rejoindre l'aventure et découvrir tout ce que ce programme vous réserve, la Fédération Française des Diabétiques vous invite à vous inscrire ci-dessous dès maintenant.

Ce programme **Slow Diabète spécial DT1** est accessible, interactif et adapté aux besoins spécifiques des jeunes adultes atteints de diabète de type 1. Il est entièrement gratuit, comme tous les programmes ! Après l’avoir suivi, vous recevrez les emails des prochains programmes Slow Diabète.

## Ça me plaît ! Je m’inscris au programme Slow Diabète jeunes adultes DT1?: