

# Le diabète dans le monde

Les diabètes dans le monde : un défi global

Les diabètes font partie des maladies chroniques les plus répandues dans le monde, touchant environ 537 millions d'adultes de 20 à 79 ans en 2021, ce qui représente 10,5% de la population mondiale dans ce groupe d'âge. Ce chiffre pourrait dépasser les 640 millions (11,3%) d'ici 2030.<sup>1</sup>

Les diabètes sont des maladies graves à l'origine de complications s'ils ne sont pas soignés. Ils sont responsables de près de 2 millions de décès par an dans le monde.<sup>2</sup> Il est crucial de comprendre les types de diabète, les facteurs qui favorisent leur l'apparition et les défis auxquels les systèmes de santé mondiaux sont confrontés pour endiguer ce qui est devenu une épidémie. Consciente de ces enjeux, la Fédération, tout en menant ses missions en France, s'engage à l'international comme membre de la Fédération internationale du diabète (FID).

## Une « épidémie » mondiale de diabète

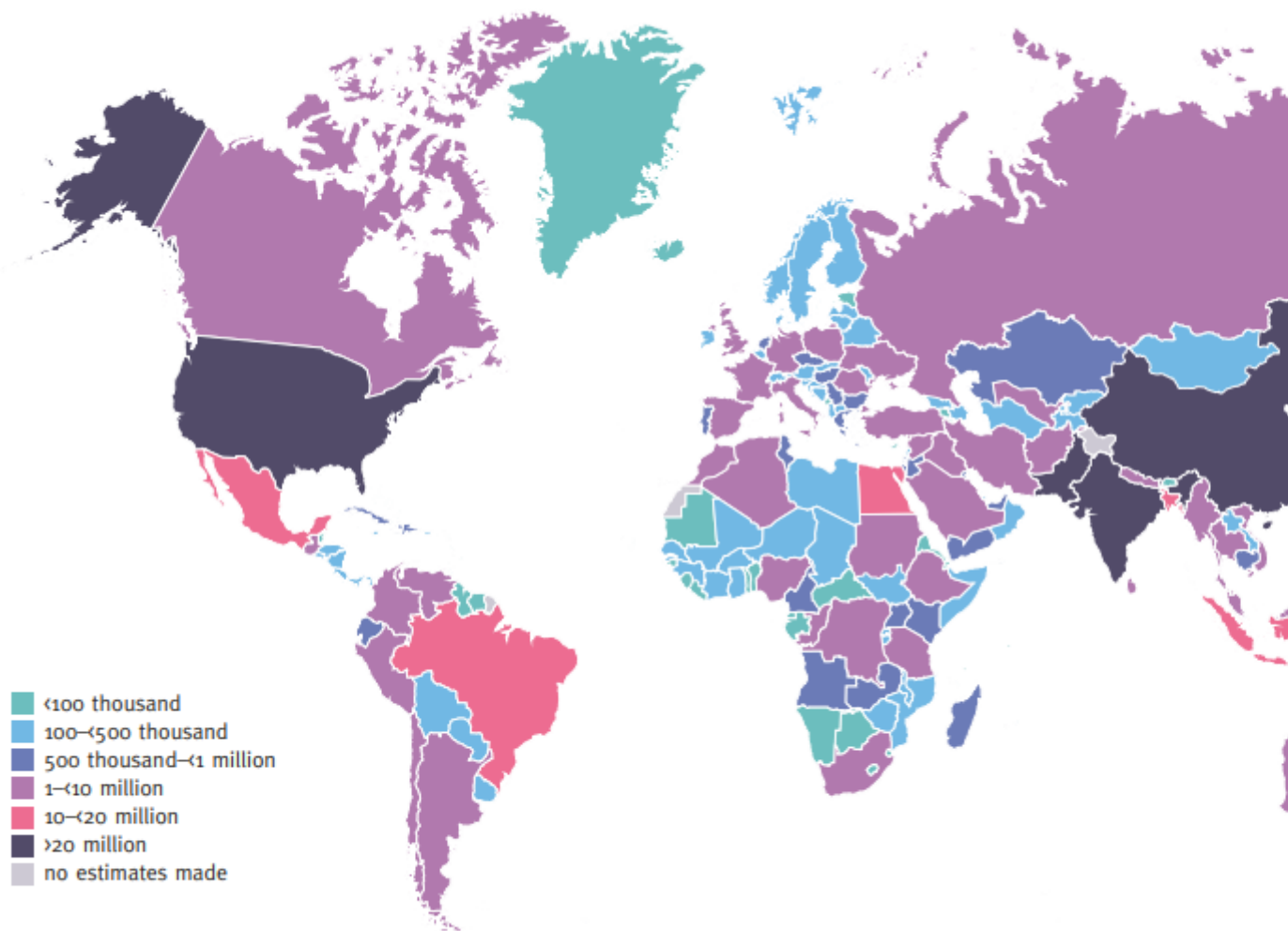
Les diabètes n'épargnent aucun pays, mais il existe des disparités dans leur prévalence en fonction des régions du monde.<sup>3</sup>

Cette progression est liée à l'évolution de nos comportements, surtout en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Les pays comptant le plus grand nombre d'adultes vivant avec un diabète et âgés de 20 à 79 ans en 2021 sont la Chine, l'Inde et le Pakistan.

En 2021, le nombre de personnes atteintes d'un diabète vivant dans les zones urbaines (360 millions) est plus élevé que dans les zones rurales (176,6 millions), la prévalence étant de 12,1 % dans les zones urbaines et de 8,3 % dans les zones rurales. En raison de l'urbanisation mondiale, le nombre de personnes atteintes de diabète vivant dans les zones urbaines devrait passer à 596,5 millions en 2045.<sup>1</sup>

Les pays qui comptent le plus grand nombre de personnes atteintes de diabète n'ont pas nécessairement la prévalence la plus élevée. Les taux comparatifs de prévalence du diabète les plus élevés en 2021 sont signalés au Pakistan (30,8 %), en Polynésie française (25,2 %) et au Koweït (24,9 %) <sup>1</sup>

**Map 3.1** Estimated total number of adults (20–79 years) with diabetes in 2021



*Crédit : Fédération Internationale du Diabète - IDF Diabetes Atlas, 2021*

Contrairement aux idées reçues, le diabète n'est pas l'apanage des pays développés. Les pays à revenu faible ou intermédiaire, notamment l'Afrique, l'Asie et l'Amérique Latine, voient leurs taux de diabète augmenter rapidement. Aujourd'hui, 3 personnes sur 4 atteintes d'un diabète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.<sup>1</sup> Actuellement, seulement 10 % des personnes atteintes d'un diabète vivant dans ces pays reçoivent des soins basés sur des recommandations.<sup>4</sup>

Cette croissance s'explique également par l'urbanisation rapide, l'adoption de modes de vie sédentaires et la transition vers une alimentation riche en sucres et en graisses.

En Afrique, en Asie du Sud-Est et dans le Pacifique occidental, plus de la moitié de la population atteinte de diabète n'est pas diagnostiquée. En Malaisie, 19% des adultes entre 20 et 79 ans souffrent de cette pathologie. En Australie, le nombre de personnes vivant avec un diabète a été multiplié par trois en trente ans, touchant 1,3 million de personnes en 2019.<sup>4</sup>

Cette situation est considérablement aggravée par une inégalité tragique d'accès aux traitements.

Dans bien des régions de la planète, les complications des diabètes sont dévastatrices. En Afrique, les décès prématurés dus au diabète (définis comme des décès survenant avant l'âge de 70 ans) s'élèvent à 58%. La moyenne mondiale définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) étant de 48 %.<sup>5</sup>

Dans les pays développés, bien que la sensibilisation et l'accès aux soins soient plus répandus, les diabètes restent une menace croissante, en particulier dans les populations vieillissantes.

Les États-Unis comptent plus de 30 millions de personnes vivant avec un diabète, soit 9% de la population et 84 millions de prédiabétiques. Les États du sud-est du pays, plus pauvres, comptent davantage de personnes diabétiques que les États du nord.<sup>4</sup>

La réalité des diabètes est souvent méconnue, sous-estimée, voire ignorée dans une indifférence tristement et dangereusement partagée du Nord au Sud. Plus que jamais, l'information des populations, la formation des soignants, l'accès aux soins, sont des enjeux fondamentaux, trop souvent ignorés des opinions publiques et négligés par les gouvernements, dans bien des pays du monde.

## **Le diabète de type 2 dans le monde**

Le diabète de type 2 est l'une des maladies chroniques les plus répandues dans le monde, représentant plus de 95 % de tous les cas de diabète.<sup>3</sup> Le diabète de type 2 est en grande partie lié à des facteurs dits modifiables (environnementaux) : mauvaise alimentation, manque d'activité physique, obésité...

D'autres facteurs incluent le vieillissement, des prédispositions génétiques et certaines conditions médicales comme l'hypertension artérielle et le cholestérol élevé. Certaines habitudes de vie augmentent également le risque de développer cette maladie, comme le tabagisme. L'arrêt du tabac peut réduire de 30 à 40 % le risque de développer un diabète de type 2.<sup>3</sup>

Les régions du Moyen-Orient et d'Afrique du Nord, affichent, par exemple, des taux particulièrement élevés de diabète de type 2, dus en partie à des habitudes alimentaires modernes et à un manque d'exercice physique.<sup>1</sup>

De plus, l'incidence du diabète de type 2 dépasse celle du diabète de type 1 dans certains pays auprès des populations jeunes (moins de 20 ans) comme en Chine, au Mexique ou aux États-Unis. Ces jeunes sont souvent en situation d'obésité et présentent un risque de complications plus élevé que les adultes vivant avec un diabète de type 2 ou les jeunes vivant avec un diabète de type 1.<sup>6</sup>

Aux États-Unis, où le diabète de type 2 chez les jeunes a presque doublé au cours des 20 dernières années, le nombre de personnes atteintes le plus élevé est observé parmi les populations africaines américaines et amérindiennes.<sup>4</sup>

## **Le diabète de type 1 dans le monde**

Le nombre de nouveaux cas de diabète de type 1 augmente chaque année en raison de l'augmentation de l'incidence dans de nombreux pays et de la réduction de la mortalité. Au total, on estime qu'en 2021, 1 211 900 enfants et adolescents de moins de 20 ans sont atteints de diabète de type 1 dans le monde. Et on estime qu'environ 108 200 enfants et adolescents de moins de 15 ans sont diagnostiqués chaque année.<sup>1</sup>

Le diabète de type 1 fait des ravages sur l'ensemble de la population mondiale, tout âge confondu. Ce type de diabète touche 8,9 millions de personnes. Selon certaines estimations, les personnes vivant avec un diabète de type 1 perdent 32 ans en moyenne de vie en bonne santé à cause de cette maladie.<sup>7</sup>

Les pays les plus touchés par le diabète de type 1 dans le monde sont : les États-Unis avec 1,4 million de personnes, l'Inde avec 860 400 personnes, le Brésil avec 588 800 personnes.<sup>7</sup>

Les dix pays ayant la plus forte prévalence de diabète de type 1 (les États-Unis, l'Inde, le Brésil, la Chine, l'Allemagne, le Royaume-Uni, la Russie, le Canada, l'Arabie Saoudite et l'Espagne) totalise 60 % des cas de diabète de type 1 dans le monde, soit 5,08 millions de cas.<sup>8</sup>

Mais les chiffres du diabète de type 1 ne font qu'accroître, on estime qu'entre 13,5 et 17,4 millions d'individus vivront avec un diabète de type 1 en 2040.<sup>8</sup>

## **Les complications du diabète sur la santé**

Le diabète a de graves répercussions sur la santé. Mal équilibré, il peut entraîner des complications cardiovasculaires, des atteintes aux reins (néphropathie), des lésions nerveuses (neuropathie) et la cécité. Les personnes vivant avec un diabète sont également plus susceptibles de développer des infections et de subir des amputations.

## **La réponse mondiale face au diabète**

Pour faire face à cette épidémie, la prévention et la gestion du diabète sont devenues des priorités mondiales.

La prise de conscience de la gravité de l'épidémie a amené l'Organisation des Nations Unies (ONU) à déclarer solennellement le 14 novembre de chaque année « Journée mondiale du diabète des Nations Unies ». Information, sensibilisation, solidarité doivent mobiliser toutes les parties prenantes, toutes les énergies pour lutter contre l'épidémie silencieuse de diabète. De plus, les pays mettent en place des campagnes d'éducation à la santé, des politiques visant à réduire la consommation de sucre et à encourager l'activité physique régulière. Au-delà de ces axes de prévention, de plus en plus d'autres facteurs de risque sont mis en avant comme par exemple le tabagisme par la Fédération Internationale du Diabète (International Diabetes Federation) avec la sortie d'une nouvelle étude sur le sujet en 2023.<sup>3</sup>

Les diabètes représentent un enjeu majeur de santé publique qui nécessite une action concertée à l'échelle mondiale. En renforçant la prévention primaire, secondaire et tertiaire, en améliorant l'accès aux soins et en sensibilisant le grand public et les personnes ou proches de personnes touchées par le diabète, il est possible de réduire l'impact de ces maladies et de leurs complications, pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec ces maladies.

1 - *International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 2021. (consulté le 07/10/2024)*

2 – *Organisation Mondiale de la Santé. Diabète, 2023. (consulté le 07/10/2024)*

3 – *International Diabetes Federation. Arrêter de fumer réduit jusqu'à 40 % le risque de développer un diabète de type 2, 2023. (consulté le 07/10/2024)*

4 - *The Lancet. Diabetes : a defining disease of the 21st century, 2023. (consulté le 07/10/2024)*

5 – *ONU Info. L'Afrique est la première région du monde pour le diabète non diagnostiqué, selon l'OMS, 2022. (consulte le 07/10/2024)*

6 - *Medscape. Le diabète de type 2, déjà plus fréquent que le type 1 chez les adolescents dans certaines régions, 2024. (consulté le 07/10/2024)*

7- *Type 1 diabète Index. Type 1 diabetes around the world, 2021. (consulté le 16/10/2024)*

8-*PreciDIAB. La prévalence mondiale du diabète de type 1 devrait plus que doubler d'ici 2040. Le diabète dans tous ces états, 2022. (blog consulté le 07/10/2024)*

**Lire l'article du diabète LAB :**



## [Diabète dans le monde : des réalités contrastées](#)