

L'insuline est-elle inévitable pour une personne diabétique de type 2 ?

Le passage à l'insuline est une situation très fréquente chez le patient diabétique de type 2 car cela correspond à l'évolution naturelle de la maladie. Mais ce n'est pas inéluctable. Et, sachez-le, cette étape thérapeutique n'est pas forcément signe de gravité ou de complications ! Pour vous en convaincre, revenons un peu sur les mécanismes pathologiques du diabète de type 2. Le Dr Sika Nassouri fait le point sur la question, diabétologue et endocrinologue à l'hôpital d'instruction des armées Bégin, à Saint-Mandé.

Cette maladie est principalement liée à l'installation progressive d'une résistance de l'organisme à l'action de l'insuline, l'hormone qui fait baisser le taux de sucre dans le sang et qui est naturellement sécrétée par le pancréas.

Epuisement progressif du pancréas

Pour contrer cette insulino-résistance, votre pancréas va se mettre en « surrégime », pour produire plus d'insuline. Et il va s'épuiser au fil du temps. Après quelques années ou de nombreuses années de diabète, il a souvent perdu une bonne partie de sa capacité à produire de l'insuline. C'est à ce moment-là que les traitements antidiabétiques¹, couplés aux mesures hygiéno-diététiques, ne suffisent plus à eux seuls à équilibrer la glycémie. Il devient alors nécessaire de suppléer l'action du pancréas devenu défaillant, en administrant des injections d'insuline.

Échec difficile à prévoir

L'insulino-résistance² est une étape difficile à prévoir dans le temps. Elle est liée à l'épuisement des capacités pancréatiques et donc le plus souvent à l'ancienneté du diabète. Ceci dit, comme de nombreux diabètes sont de ce type après des années d'évolution silencieuse, elle peut survenir peu après un diagnostic tardif de la maladie... Mais, de plus, d'autres circonstances peuvent contribuer à accélérer sa survenue. Ainsi, un déséquilibre chronique du diabète épuise plus vite le pancréas. Il en va de même avec tous les facteurs contribuant à accentuer l'insulino-résistance : l'obésité, la sédentarité ou une hygiène alimentaire inadéquate.

Par ailleurs, des événements de santé aigus, déséquilibrant brutalement le diabète, peuvent nécessiter un recours transitoire ou durable à l'insuline : infections aiguës, maladies cancéreuses et certains traitements pour d'autres maladies (NDR. : voir Le diabète cortico-induit, équilibre 340).

Le passage à l'insuline s'impose aussi pour les femmes diabétiques quand elles envisagent d'avoir un enfant. Les traitements anti-diabétiques oraux sont en effet contre-indiqués avec la grossesse, et l'insuline leur sera prescrite dès le début de ce projet et jusqu'à la naissance de l'enfant.

Traitement efficace

De nombreux patients appréhendent le passage à l'insuline. Il est important de souligner que c'est le traitement le plus efficace pour normaliser la glycémie. Des millions de personnes diabétiques de type 1 sont ainsi traitées dès le début de la maladie³ et cela leur sauve la vie. Certes, c'est plus contraignant que les ADO⁴ : il faut pratiquer une ou plusieurs injections quotidiennes, et apprendre à adapter les doses d'insuline en fonction de ses repas et de ses activités quotidiennes (activité physique).

[L'éducation thérapeutique](#) permet d'accompagner le patient dans cette étape délicate.

Que retenir

Lorsque la personne diabétique accepte de s'approprier le traitement, elle y voit un réel bénéfice au quotidien :

À court terme, une amélioration de la qualité de vie en corrigeant les multiples symptômes de l'hyperglycémie chronique (fatigue, douleurs, infections diverses à répétition, perte musculaire)

À plus long terme, la limitation des risques de complications de la maladie.

¹ Destinés à lutter contre l'insulinorésistance et à stimuler la production naturelle d'insuline.

² Stade du diabète où un apport extérieur d'insuline est nécessaire pour contrôler la glycémie.

³ Parfois dès les premiers mois de vie.

⁴ Antidiabétiques oraux

Source :

Equilibre septembre-octobre 2021, Numéro 343

En savoir plus :

[Diabète de type 2 : le passage à l'insuline, une épreuve ?](#)

[Les traitements du diabète](#)