

# Amélie

Je suis toute nouvelle diabétique de type 1 diagnostiquée depuis un peu plus d'une semaine. Tout a été très rapide, après deux semaines de soif intense, de crampes nocturnes et une perte de poids assez significative, mon médecin traitant m'a envoyé aux urgences. S'ensuit les perfusions et l'apprentissage de la glycémie et de l'insuline.

Tout ça est arrivé tellement vite que je ne me suis jamais posé les questions du « pourquoi moi ? », du « comment vais-je continuer ma vie ? », et du « comment à 19 ans je vais pouvoir m'adapter ? ». J'ai accepté ce qui m'arrive, j'ai accepté que cela fait maintenant partie de ma vie, qu'après 19 ans de vie sans rien contrôler je me retrouve à prendre ma glycémie plusieurs fois par jour. Le plus dur a été le retour à la maison, les hypos, les hypers se sont enchainées et c'est dur de devoir gérer tout ça au début.

Tout ça pour dire, que si vous êtes tout nouveau diabétique et que vous lisez ça, vous pouvez vous en sortir, c'est dur au début mais il faut être fort, vous pouvez accomplir tellement de choses, ne renoncer à aucun métier qui vous plaît, ni aucune activité, c'est l'insuline qui s'adapte à vous et non pas le contraire.