

Menu féérique

Réveillonner sans culpabilité avec ce menu alliant plaisir et équilibre ! Une mise en bouche fraîcheur rapide à préparer, une entrée simple et croustillante : toutes deux contiennent de bonnes graisses : des Oméga 3 pour la première et des oméga 9 pour la seconde. Un plat familial savoureux revisitant la tradition en l'allégeant, avec une viande maigre et une purée pleine de fibres et enfin un dessert frais et fruité qui épatera vos convives, en plus de fournir de la vitamine C, du Bétacarotène et du calcium !