Confinément et déconfinement coronavirus (Covid-19) : les numéros de soutien psychologique pour tous

La Fédération a récemment mis à disposition de ses publics deux lignes d'écoute : une ligne d'écoute solidaire, tenue par ses bénévoles patients experts pour parler en toute confiance, de pair à pair, de ses craintes concernant son diabète pendant le confinement, et une ligne d'écoute psychologique professionnelle tenue par des psychologues, en cas de profondes angoisses liées au Covid-19.

Ces lignes sont exclusivement réservées aux personnes diabétiques et à leurs proches.
Vous faites peut-être partie d'autres publics que ceux que nous venons de citer : dans ce cas voici trois numéros d'appels que nous avons testés et qui pourront vous être utiles :

- Sos confinement : 0800 19 00 00 – numéro gratuit
- Croix Rouge : 09 70 28 30 00 – numéro local inclus dans forfaits opérateurs
- Sos Psy Urgences : 08 90 17 10 07 – numéro surtaxé
- Cellule nationale de soutien psychologique : 0 800 130 000 (7j/7 24h/24) – numéro gratuit

Crédit photo : © Adobe Stock