

Prélèvement capillaire : tous les doigts peuvent être utilisés

Quelques rappels :

Avant tout prélèvement, vérifiez l'état du matériel : fonctionnement du lecteur, date de péremption des bandelettes ou des électrodes, le fonctionnement de l'autopiqueur, la propreté du matériel...

Lors du prélèvement, pensez à vous laver les mains au savon et à l'eau chaude et à bien les sécher. N'utilisez pas de désinfectant, de crème ou de lotion, cela fausserait les résultats...

Pour vous aider à effectuer les bons gestes, nous vous proposons de consulter la fiche pratique « Un prélèvement capillaire réussi et sans douleur » en bas de notre page [ma glycémie](#).

Source : SFD PARAMEDICAL, Référentiels de bonnes pratiques actualisés, Surveillance glycémique et technique d'injection d'insuline et des analogues du GLP1, Mars 2017

https://www.sfdiabete.org/sites/www.sfdiabete.org/files/files/ressources/reco_sfd_surveillance_glycemique_mars2017.pdf

Crédit photo : Adobe Stock