Diabet’up contre le diabète, 14 fois le tour de la terre !

Du 14 octobre au 14 novembre, le Challenge "Diabet'up, Bougeons contre le Diabète" a été relevé avec brio ! Petit bilan à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète 2016.

Le 14 octobre, la Fédération Française des Diabétiques, Withings et le Laboratoire AstraZeneca lançaient un défi : s’engager contre le diabète de type 2, favorisé par la sédentarité et le surpoids.
Ce challenge “Diabet’up, Bougeons contre le Diabète” s’est terminé le 14 novembre et vous avez été très nombreux à relever le challenge Diabet’up ! BRAVO à toutes et à tous !

Quelques chiffres

3 215 participants répartis dans 29 équipes sur tout le territoire français (Outre-mer inclus !)
Plus de 555 000 km parcourus soit presque 14 fois le tour de la Terre !
Une belle motivation féminine avec 58% de femmes engagées dans le challenge
Et enfin un chiffre incroyable : 457 731 133 pas effectués !

Et maintenant ?

Le lundi 14 novembre c’était la Journée Mondiale du Diabète. L’occasion de rappeler que le combat contre le Diabète ne s’arrête pas car près de 5,3% de Français sont touchés par la maladie et ce chiffre augmente chaque année. La bonne nouvelle c’est qu’il est possible de faire reculer les risques en bougeant plus et en mangeant mieux.
Le challenge continue donc dans notre vie de tous les jours. Mangez sain, bougez, vivez mieux !