

Stage d'hiver " Sports et Diabète " du 22 au 26 février 2016

Le but du stage

Bénéficier d'un encadrement diabétologique et sportif pour vous aider à mieux gérer votre diabète lors d'activités sportives, rencontrer et échanger avec d'autres personnes diabétiques et des professionnels de santé, découvrir d'autres sports dans une ambiance conviviale et un site exceptionnel

Conditions de participation :

Etre diabétiques sous insuline

Possibilité d'être accompagné (conjoint, parents, enfants), selon les places disponibles

Etre âgé de plus de 16 ans

Encadrement médical et sportif :

- 2 médecins dont 1 diabétologue
- 2 infirmières spécialisées en diabétologie
- 1 moniteur de sport de la structure d'accueil
- 1 enseignant en APA et Santé spécialisé en diabétologie

Lieu et hébergement

Centre National de Ski Nordique de PREMANON (39220)

En chambres doubles avec douche et sanitaire. Menus ordinaires ou adaptés à la demande avec une cuisine équilibrée et adaptée aux besoins des sportifs.

Tarif du stage :

300 euros

Programme :

Activités sportives pratiquées matin et après-midi (Ski de fond et raquettes)

Eveil corporel le matin, et stretching le soir

Les groupes sont constitués par affinité et par niveau

Fin d'après-midi : Analyse des carnets d'auto surveillance glycémique pour décider des doses d'insulines du soir et du lendemain.

Soirées à thèmes (diététique, diabète...) selon les demandes des stagiaires.

Inscription et règlement :

Bulletin d'inscription à retourner à l'UTEP accompagné de 2 chèques à l'ordre de l'Espace Santé Dole Nord Jura

1er versement : 100 euros (arrhes)

2ème versement : 200 euros (avant le début du stage)

L'inscription sera prise en compte seulement après réception de la fiche médicale et du paiement.

UTEP (Unité Transversale d'Education et de Prévention)
Centre Hospitalier Louis Pasteur
Avenue Léon Jouhaux
39100 DOLE

Tél. 03.84.79.68.55

Mail : utep.secretariat@ch-dole.fr