

# Elan solidaire : Rencontre et soutien pour mieux vivre avec son diabète

Unique en France, cette initiative a déjà montré qu'elle permettait d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de diabète.

Vous êtes diabétique ou proche de diabétique et ...

- Vous désirez rencontrer et échanger avec d'autres personnes qui vivent avec la maladie ?
- Vous souhaitez être écouté et partager votre expérience dans une atmosphère conviviale ?
- Vous éprouvez des difficultés dans la gestion de votre diabète au quotidien ?
- Vous vous posez simplement des questions ?

Offrant écoute et soutien, les bénévoles proposent également à ceux qui le souhaitent, un soutien individuel.

En savoir plus sur le [dispositif Elan Solidaire](#)

**Déjà 3500 personnes accompagnées, pourquoi pas vous ?**

[Associations locales qui participent à Elan solidaire](#)