

# Diabète et TCA : La Fédération répond à vos questions

*Mise à jour (10/04/2025)*

Nous avons interviewé des professionnels de santé qui accompagnent des patients, vivant avec un diabète, atteints de troubles des conduites alimentaires (TCA). Rencontre avec la première d'entre eux, Anaïs Gaillot, diététicienne-nutritionniste spécialisée dans les TCA et le diabète de type 1 et de type 2.

Nous vous avons déjà présenté les troubles des conduites alimentaires (TCA) à travers différents articles donnant les définitions, les moyens de les repérer, et les liens entre les TCA et les diabètes de type 1 et de type 2. Pour aller plus loin et vous donner des clés pour prendre soin de votre bien-être physique et mental nous consacrons une nouvelle rubrique aux TCA sur le site de la Fédération. Des professionnels de santé spécialistes de la prise en charge des TCA : diététicienne-nutritionniste, psychiatre, psychologue ainsi qu'une diabétologue apportent leur expertise et leurs conseils pour vous informer.

## Une nouvelle rubrique dédiée aux TCA

Les troubles des conduites alimentaires (TCA), se caractérisent par des perturbations liées à l'alimentation. Les TCA entraînent pour les patients une grande souffrance en lien avec la nourriture, le poids corporel et l'apparence physique. Pour aller mieux, il est nécessaire de s'entourer de professionnels de santé spécialisés. En France, environ un million de personnes sont touchées par les TCA. Les trois troubles les plus répandus sont l'anorexie mentale, la boulimie ainsi que l'hyperphagie. Les patients atteints d'un diabète, sont davantage à risque de développer un trouble des conduites alimentaires, ce risque étant multiplié par 1,5 à 2. Or, associés à un diabète, les TCA peuvent mener à davantage de complications. Un diagnostic rapide et un accompagnement nutritionnel, comportemental et psychologique, sont indispensables pour le patient.

### À découvrir aussi dans cette nouvelle rubrique

À travers des entretiens riches et accessibles, notre nouvelle rubrique présente les thématiques essentielles liées aux TCA :

- Les troubles des conduites alimentaires les plus fréquents ; anorexie mentale, boulimie, hyperphagie ;
- Les solutions d'accompagnement ;
- Les acteurs de la prise en charge ;
- Le rôle des proches ;
- Les TCA et le diabète, qu'il soit de type 1 ou de type 2 ;
- La diaboulimie, un TCA spécifique au diabète de type 1 ;
- La prévision des rechutes ;
- Le processus vers une guérison possible.

L'objectif de cette rubrique est de vous donner, à vous et vos proches, des informations utiles et pratiques pour vous orienter et vous accompagner dans la prise en charge des TCA.

Ainsi, nous vous invitons à découvrir dès maintenant [la première partie de l'entretien avec Anaïs Gaillot, diététicienne-nutritionniste spécialisée dans les TCA et le diabète de type 1 de type 2](#). Vous y découvrirez en particulier la prise en charge diététique d'un TCA.

La seconde partie de l'entretien aborde le sujet du processus de guérison, si vous souhaitez la découvrir :  
[Partie 2- Entretien avec Anaïs Gaillot : le rôle des acteurs dans le processus de guérison des TCA](#)

Découvrez aussi l'entretien complet avec le psychiatre Clément Vansteene sur le site du Diabète LAB : [TCA et diabète : quels accompagnements psychiatriques en pratique ?](#) et la synthèse de l'entretien en cliquant : [ici](#).

[Découvrez l'entretien de la FFD avec la Pr Hélène Hanaire : diabétologue spécialiste en TCA, sur la diaboulimie](#)

Découvrez l'entretien complet avec la psychologue Inès Aaron, sur le site du Diabète LAB: [TCA et diabète: quel accompagnement psychologique ?](#) et la synthèse de l'entretien en cliquant: [ici](#).

Pour en savoir plus :

Lisez ou relisez tous nos contenus liés aux TCA et aux différents types de diabète en cliquant [ici](#).

-[Diabète et troubles des conduites alimentaires : comment les définir ?](#)

-[Troubles des conduites alimentaires : comment les repérer ?](#)

-[Diabète et troubles des conduites alimentaires : quels sont les liens ?](#)

-[TCA et Diabète : quel accompagnement ?](#)

-[Diabète et santé mentale : comprendre et agir ensemble](#)

Si vous souhaitez vous abonner à notre magazine équilibre : [Je m'abonne à équilibre](#)

Sources :

Fédération Française Anorexie Boulimie. *Les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA), parlons-en !*  
Consulté en ligne le 21 janvier 2025.

Ameli Assurance Sante.

Dossier médical, « *Troubles du comportement alimentaire : les connaître et s'en sortir* », équilibre numéro 319, (p.24-26), septembre-octobre 2017.

Article : « *Troubles du comportement alimentaire : quand manger n'est plus un plaisir* », équilibre numéro 332, (p.12-13), novembre-décembre 2019.