

# Amélie Ribeiro, Bénévole Patient Expert, nous raconte son parcours

Amélie s'est engagée avec la conviction de l'importance du soutien entre pairs dans le parcours de santé des personnes qui comme elle, doivent vivre au quotidien avec un diabète. Devenir Bénévole Patient Expert était pour elle une évidence.

## **Pouvez-vous vous présenter et nous raconter votre parcours de bénévole au sein de l'AFD (Association Française des Diabétiques) Centre-Val de Loire ?**

Je m'appelle Amélie, je suis diabétique de type 1 depuis 18 ans. En devenant bénévole à l'AFD, j'ai voulu apporter un soutien et un accompagnement aux personnes contraintes d'appivoiser cette maladie et qui sont sans le vouloir, dans le déni.

## **Quelles sont vos principales missions au sein de l'AFD Centre-Val de Loire ?**

J'interviens à l'Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre auprès des patients, je présente l'association et crée un échange autour du diabète selon les besoins. J'anime [des groupes de rencontre Elan Solidaire](#) et je fais de la sensibilisation au diabète auprès du grand public.

## **Quelles évolutions avez-vous vécues au sein de votre association et de la Fédération ? Votre rôle de bénévole a-t-il évolué ?**

Je suis arrivée avec l'engagement d'une relation d'aide à la personne. Ma présidente d'association m'a fait confiance et j'ai pu bénéficier de [la formation « Devenir Bénévole Patient Expert »](#) et j'ai ainsi la possibilité d'intervenir dans des programmes d'Education Thérapeutique du Patient.

## **Que vous apporte votre rôle de Bénévole Patient Expert ?**

Nous sommes formés pour accompagner des malades par l'expérience de notre propre maladie. La bienveillance et le non-jugement sont la base d'un accompagnement réussi, et c'est pour moi, une gratitude et un épanouissement personnel.

## **Le mot de la fin ?**

La santé apporte un sentiment de fragilité pour lequel il est important de se sentir écouté et épaulé par une approche bienveillante, et nous sommes tous concernés.

Pour connaître l'association locale la plus proche de chez vous :

[Je contacte mon asso locale](#)

Découvrez les différents services de la Fédération pour vous soutenir :

[Je recherche du soutien](#)

Retrouvez Amélie dans [la vidéo « Être bénévole à la Fédération, c'est ... »](#) et découvrez toutes les raisons de devenir bénévole à la Fédération.

Rejoignez-nous !  
[Je deviens bénévole](#)