

# Les facteurs de risques associés

Les facteurs de risque favorisent l'apparition et le développement de certaines pathologies dont le diabète. Ils peuvent être divers : tabac, alcool, cholestérol, surpoids, sédentarité...

Tous ces facteurs peuvent troubler l'équilibre glycémique et être également à l'origine de complications du diabète et d'autres pathologies comme l'hypertension ou les maladies cardiovasculaires.

Dans cette rubrique, vous pourrez découvrir que le tabac est un facteur d'apparition du diabète et connaître les effets qu'il produit sur votre santé. Vous trouverez des informations par exemple sur les effets néfastes communs de l'hypertension et du diabète sur les artères et les vaisseaux sanguins.

[Testez votre risque de diabète sur le site contre le diabète](#)